

2020
3月



Studio TiTi
カラダ
整えと姿勢
整える教室

スタジオティティ神戸六甲 クラススケジュール

Studio TiTi CLASS SCHEDULE

レッスンのご予約はメールまたは
LINEから前日の21時までにお申し込みしております。

LINE@



スタジオティティ神戸六甲
〒657-0067
神戸市灘区篠原本町2-3-2 2F(エネオス隣PUPPEさん2F) 2系
統バス篠原本町2丁目バス停すぐ
078-855-8653
titikobe123@gmail.com

月	火	水	木	金	土	日
ベリーダンス オールレベル=少人数でどのレベルの方にも合わせてレッスンを行ないます。 ベリーダンス レベル1=初めての方向けのベリーダンスクラスです ベリーダンス レベル2=基礎のムーブメントを理解されている方向けクラス 呼吸とピラティス=オールレベルのクラスです。負荷は個人ごとに変わっていきます。						1
講師						
2	3	4	5	6	7	8
		10:00-11:20(80分) 呼吸とピラティス[Y]				
	11:00-12:40(100分) ベリーレベル1〜2[Y]					
					13:00-14:40(100分) ベリー基礎 オールレベル	
	15:15-16:55(100分) privateグループ ウィステリア				15:00-16:10(70分) ベリーダンス 振付[Y]	
	18:45-20:25(100分) ベリーレベル1〜2[Y]					
		20:15-21:55(100分) ベリーレベル1〜2[Y]				
9	10	11	12	13	14	15
		10:00-11:20(80分) New! 陰ヨガ[Y]				
	11:00-12:40(100分) ベリーレベル1〜2[Y]	11:40-13:00(80分) Face Q(顔体操) [Y]			スタジオミニ発表会	
	15:15-16:55(100分) privateグループ ウィステリア					
	18:45-20:25(100分) ベリーレベル1〜2[Y]					
		20:15-21:55(100分) ベリーレベル1〜2[Y]				
16	17	18	19	20	21	22
		10:00-11:20(80分) 呼吸とピラティス[Y]				10:00-12:00(120分) New! 陰ヨガ Special [Y]
	11:00-12:40(100分) ベリーレベル1〜2[Y]	11:40-13:00(80分) Face Q(顔体操) [Y]				
			14:00-15:20(80分) New! 陰ヨガ[Y]		13:00-14:40(100分) ベリー基礎 オールレベル	
	15:15-16:55(100分) privateグループ ウィステリア				15:00-16:10(70分) ベリーダンス 振付[Y]	
	18:45-20:25(100分) ベリーレベル1〜2[Y]					
		20:15-21:55(100分) ベリーレベル1〜2[Y]				
23	24	25	26	27	28	29
		10:00-11:20(80分) New! 陰ヨガ[Y]				
	全クラス休講	11:40-13:00(80分) Face Q(顔体操) [Y]				
			14:00-15:20(80分) New! 陰ヨガ[Y]		13:00-14:40(100分) ベリー基礎 オールレベル	
					15:00-16:10(70分) ベリーダンス 振付[Y]	
		20:15-21:55(100分) ベリーレベル1〜2[Y]				
30	31					
	11:00-12:40(100分) ベリーレベル1〜2[Y]					
	15:15-16:55(100分) privateグループ ウィステリア					
	18:45-20:25(100分) ベリーレベル1〜2[Y]					